



TRATAMIENTOS CORPORALES Y FACIALES, MASAJES...
BODY & FACIAL TREATMENTS, MESSAGES...

Masajes | Massages

- Masaje Thai al arrullo del Agua** (1 h. aprox.) | **Thai massage with the sound of water** **70,00 €**

Masaje utilizando técnicas Thai de pies a cabeza realizado junto al manantial de agua que abastecía este Monasterio, a través de suaves y profundas presiones en todos y cada uno de los músculos del cuerpo y la movilización de las articulaciones se consigue un efecto sumamente relajante y liberador tras la sesión.

Massage using Thai techniques, from head to feet, beside the spring water that supplied this monastery, through gentle and deep pressure in each and every one of the body's muscles and by mobilizing the joints an extremely relaxing and liberating effect is achieved after each session
- Masaje Podal Thai** (1 h. aprox.) | **Thai Foot Massage** **70,00 €**

La Reflexología tradicional tailandesa es un masaje relajante de pies y de toda su musculatura en el que con profundas presiones y suaves deslizamientos utilizando cremas aromáticas artesanales se generan sensaciones muy placenteras y sedantes que además de inducir a la relajación de los pies producirá un agradable bienestar en todo el cuerpo.

Traditional Thai Reflexology is a relaxing massage of the feet and all its muscles, in which strong pressure and smooth massage is applied using handmade scented creams. This induces a very pleasant and relaxing sensation on the feet and the whole body
- Masaje al arrullo del Agua en Pareja** (1 h. aprox.) | **Thai Massage with the sound of water for couple** **140,00 €**

Perfecto para compartir en pareja y disfrutar de una experiencia inolvidable, eligiendo cada uno entre un masaje Tradicional Thai o el Masaje Podal Thai.

A través de suaves y profundas presiones y estiramientos, que recorrerán todos sus músculos, sentirá desaparecer la fatiga y experimentará una placentera sensación de ligereza, este masaje se realizará junto al bello manantial de agua que abastecía este Monasterio que se conserva en su estado original.

Perfect for sharing with friends, and enjoying an unforgettable experience. Each person may choose between a Traditional Thai Massage, or a Thai Foot Massage.

Through gentle and deep pressure and stretching, which will travel through all your muscles, you will feel how fatigue disappears and experience a pleasant sensation of lightness. This massage will be done beside the beautiful water spring that supplied this monastery which is preserved in its original state
- Masaje a las Hierbas Benedictinas del Monasterio** (1 h. /1 h. 30 aprox.) | **90,00 € / 125,00 €**
Massage with Benedictine herbs from the Monastery

Masaje al estilo Thai, junto al manantial de agua que abastecía este Monasterio, técnica milenaria que utiliza la termoterapia con pindas calientes de hierbas medicinales recolectadas en los terrenos de los monjes, con estas hierbas se preparará además una infusión para reconfortar los cinco sentidos. Se podrá elegir entre el masaje Tradicional Thai o la Reflexología Podal Thai.

Thai style massage beside the water spring that supplied this monastery. An ancient technique that uses thermotherapy, with small warm sacks of medicinal herbs gathered by the monks in their own garden. With these herbs we will also prepare a tea to comfort the five senses.

Masajes | Massages

- **Especial Masaje en Pareja (1 h.30 aprox.) | Special Massage for Couples** **240,00 €**

Perfecto para compartir en pareja y disfrutar de una experiencia inolvidable combinando un masaje integral a las Hierbas Medicinales Benedictinas del Monasterio y el Masaje Podal Thai de Sales Marinas y Menta Silvestre. A través de suaves y profundas presiones y estiramientos, junto a las cálidas y aromáticas pindas herbales que recorrerán todos sus músculos, llegará a una agradable sensación de bienestar que va más allá de la relajación.

Perfect for sharing with your partner and enjoying an unforgettable experience combining an extensive massage with the Benedictine medicinal herbs, and a Thai foot massage with marine salt and wild mint. Through gentle and deep pressure and stretching, along with the warm and aromatic herbal sacks, a warm sensation of wellbeing and relaxation will overcome your body

Todos los Masajes se realizan en el espacio histórico del Monasterio, junto al manantial y pozo donde los monjes captaban el agua, aunque se pueden hacer en las propias habitaciones de los clientes.

Se ruega llegar 15 minutos antes de la hora vestidos con ropa cómoda de algodón para cumplimentar un pequeño cuestionario que nos ayude a determinar posibles problemas articulares, óseo, musculares o circulatorios para poder adaptar las técnicas a sus necesidades.

All massages are performed in the historic building of the Monastery, by the spring and well where the monks got the water, but can also be made in customers own rooms.

Please arrive 5 minutes before the time dressed in comfortable clothes to complete a short questionnaire to help us identify possible joint, bone, muscle or circulation problems to adapt the techniques to your needs.



Consulte horarios y disponibilidad en Recepción
Please, check schedules and availability at reception desk



PARADORES

Hoteles & Restaurantes 1928

Parador de Cangas de Onís
Villanueva de Cangas, s/n, 33550 Cangas de Onís, Asturias
T +34 985 84 94 02
cangas@parador.es
www.parador.es