



**TRATAMIENTOS CORPORALES Y FACIALES, MASAJES...**  
**BODY & FACIAL TREATMENTS, MASSAGES...**

---

## Tratamientos | Treatments

---

- **Tratamiento Escultor (1:15 h. aprox.) | Sculptor Treatment** 74,00€  
*Afina la silueta, descongestiona los tejidos y elimina toxinas. Combina técnicas de masaje específicas con una breve sesión de Sauna y 15 min. de Jacuzzi.*  
*Refine the silhouette, decongests tissues and eliminates toxins. Combines specific massage techniques with a short session of Sauna and 15 min. Jacuzzi.*
- **Tratamiento Dias Dorados (1:30 h. aprox.) | Golden Days Treatment** 74,00€  
*Activación general de la musculatura, articulaciones, cuello y tratamiento facial combinado con Jacuzzi y Sauna. Valoración del estado general y recomendaciones de ejercicios personalizados.*  
*General activation of the muscles, joints, neck and facial treatment combined with Jacuzzi and Sauna. Evaluation of the general status and recommendations custom workout.*
- **Tratamiento del Camino (1:30 h. aprox.) | Road's Treatment** 74,00€  
*Indicado para recuperaciones de grandes esfuerzos. Incluye una combinación de diferentes técnicas de masaje energético con sesiones de Sauna y Jacuzzi.*  
*Suitable for recovery efforts. It includes a combination of different techniques of massage energetic with sessions of Sauna and Jacuzzi.*

---

## Masajes | Massages

---

- **Masaje Completo (60 min. aprox.) | Complete Massage** 49,00€  
*Espalda, piernas, pies, abdomen, pecho, brazos y manos.*  
*Back, legs, feet, abdomen, chest, arms and hands.*
- **Masaje Parcial (30 min. aprox.) | Partial Massage** 39,00€  
*Espalda o piernas. Indicado para relajación muscular y aliviar tensiones.*  
*Back or legs. Indicated for muscular relaxation and relieve tension.*
- **Masaje Circulatorio (30 min. aprox.) | Circulatory Massage** 39,00€  
*Masaje de piernas. Indicado para piernas cansadas o con problemas circulatorios.*  
*Leg massage. Suitable for tired legs or circulatory problems.*
- **Masaje Facial (30 min. aprox.) | Facial Massage** 39,00€  
*Masaje relajante en la zona cervical, cara y cuello cabelludo. Indicado para tensiones de cuello y hombros.*  
*Massage relaxing in her area cervical, face and neck hair. Indicated for tension of the neck and shoulders.*

---

## Masajes | Massages

---

- Masaje de Manos y Pies (30 min. aprox.) | Hands & Feet Massage 39,00€  
*Relajante y anti-estrés.*  
*Relaxing and anti-stress.*
- Drenaje Linfático Completo (60 min. aprox.) | Lymphatic Drainage Complete 49,00€  
Indicado para la eliminación de toxinas y *para favorecer el sistema inmunológico.*  
*Indicated for the removal of toxins and to help the immune system.*
- Drenaje Linfático Parcial (30 min. aprox.) | Lymphatic Drainage Partial 39,00€  
*Masaje específico para el sistema linfático.*  
*Massage specific to the lymphatic system.*
- Sesión Fisioterapia (50 min. aprox.) | Physiotherapy Session 49,00€  
*Técnicas terapéuticas aplicadas a diferentes partes del cuerpo según necesidades.*  
*Indicado para lesiones deportivas, traumatológicas, reumatológicas, etc.*  
*Therapeutic techniques applied to different parts of the body according to needs.*  
*Indicated for rheumatic, orthopaedic, sports injuries, etc.*
- Masaje de Pindas (60 min. aprox.) | Pindas Massage 59,00€  
*Completo y relajante con Pindas y combinado con aceites y aromaterapia. Ideal para descargar tensiones, conseguir una relajación total y sensación de bienestar.*  
*Full and relaxing with Pindas and combined with oils and aromatherapy. Ideal to download tensions, achieve a relaxation total and feeling of well-being.*



Consulte horarios y disponibilidad en Recepción  
Please, check schedules and availability at reception desk



# PARADORES

Hoteles & Restaurantes 1928

---

Parador de Baiona  
Monterreal, s/n 36300 Baiona (Pontevedra), España  
T +34 986 355 000  
baiona@parador.es  
www.parador.es